

**PONIEDZIAŁEK**

stretching z el. jogi	grupy	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	SJ1	09:00 – 10:00		
SJ2	10:00 – 11:00			
zdrowy kręgosłup	K1	11:00 – 12:00		
	K2	12:00 – 13:00		
	K3	13:00 – 14:00		
stretching z el. jogi	SJ4	14:00 – 15:00		

warsztaty komput.	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	PG1	10:00 – 11:30		
PG2	11:30 – 13:00			

język angielski	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący		
	E	10:00 – 11:00			sala 5	<i>Zofia Mazur</i>
	ZN	11:15 – 12:15				
	M	12:30 – 13:30				
P2	13:30 – 14:30					

HASZ historia sztuki i architektury	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	1	10:30 – 12:30		
2	12:30 – 14:30			

warsztaty artystyczne	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	P1	10:00 – 12:00		
P	12:00 – 15:00			

RELIGIOZNAWSTWO	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	x	9:30 – 10:30		
P	10:30 – 11:30			

język hiszpański	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący		
	1	10:00 – 11:00			sala 7	<i>Dominika Kaszubowska</i>
	3	11:10 – 12:10				
2	12:20 – 13:20					

trening umysłu	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	1	12:00 – 13:00		
2	14:30 – 15:30			
psychologia szczęścia	x	13:00 – 14:30		

j. włoski	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	W4	16:00 – 17:30		

# WTOREK

FILOZOFIA	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	X	10:00 – 11:30		
KULTUROZNAWSTWO	X	11:40 – 13:10	sala 5	<i>Ewa Polińska - Mackiewicz</i>

TEATR OPEROWY	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	X	12:00-13:30		

warsztaty fotograficzne	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	1/nowi	10:00– 11:30		
rysunek	1	11:30- 13:30		

warsztaty artystyczne	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	S	11:00 – 14:00		

ekologia	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	x	13:45-15:15		

gimnastyka	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący	
	B1	9:00 – 10:00			<i>SP nr 9 ul. Kolberga 15</i>
	1	10:00 – 11:00			MDK <i>Al. Niepodległości 763</i>
	2	11:00 – 12:00			
3	12:00 – 13:00				

warsztaty komput.	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący	
	WG1	10:00 – 11:30			sala 012
	WG2	11:30 – 13:00			<i>Grażyna Taczala</i>

stretching	grupy	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	S3	09:00 – 10:00		
stretching z el. jogi	SJ3	10:00 – 11:00		
zdrowy kręgosłup	K4	11:00 – 12:00		
	K5	12:00 – 13:00		
zdrowy kręgosłup	K6	13:00 – 14:00		
	9	14:15 – 15:05		
	10	15:10 – 16:00		

j. włoski	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący	
	W1	16:00 – 17:30			sala 8
	W2	17:30 – 19:00			<i>Katarzyna Rybińska</i>

BASEN	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	1	12:30 – 13:15		
	2	13:15 – 14:00		
	3	14:00 – 14:45		

Pływalnia Mosir  
*ul. Jana Jerzego Haffnera 57*  
*Iwona Malkiewicz*

malowany jedwab	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	x	9:00-12:00		

ceramika	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	x	11:30 – 14:30		

emisja głosu	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	x	13:30 – 15:30		

język francuski	<b>grupa</b>	<b>godziny</b>	<b>miejsce zajęć</b>	<b>prowadzący</b>
	F3	16:30-18:00	sala 12	<i>Iga Leszczyńska</i>

Lady Latino	<b>grupa</b>	<b>godziny</b>	<b>miejsce zajęć</b>	<b>prowadzący</b>
	1	10:00 – 11:00		
	2	11:15 – 12:15	III LO ul. Kolberga 15	<i>Tomasz Bień</i>

język angielski	<b>grupa</b>	<b>godziny</b>	<b>miejsce zajęć</b>	<b>prowadzący</b>
	PR	9:00-10:00		
	N	10:10 – 11:10	sala 011	<i>Teresa Kwiatkowska- Król</i>

fotografia	<b>grupa</b>	<b>godziny</b>	<b>miejsce zajęć</b>	<b>prowadzący</b>
	x	12:15-14:15	sala 201/202	<i>Justyna Wasiniewska</i>

# ŚRODA

zdrowe odżywianie	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	x	8:30 – 10:30	sala 011	Janusz Arrasz

turystyka	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	S	10:30	Informacje w gablocie	Anna Strawińska
	D	10:30		Anna Dunst
	W	10:30		Irena Feszak

rysunek	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	2	11:30 – 13:30	sala 12	Marek Bogacki

warsztaty komputerowe	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	1	10:00 – 11:30	sala 7	Jakub Felczak
	2	11:35 – 13:05		
	S3	13:10 – 14:50		

spotkania filmowe	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	x	11:30 – 14:45	sala 04	Elwira Rewińska-Krzewińska

ZPT	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	x	10:00 – 14:00	sala 8	Małgorzata Wojtkiewicz

zdrowy kręgosłup	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	1	14:15 – 15:05	CKU sala 07	Katarzyna Syp

relaksacja dźwiękiem	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	1	09:00 – 10:00	CKU sala 07	Mariusz Jasiński
	2	10:00 – 11:00		
Tai- chi	TC1	11:00 – 12:00		

język francuski	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	F1	16:20-17:20	sala 12	Iga Leszczyńska
	F2	17:30 – 19:00		

gimnastyka	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	B2	9:00 – 10:00	SP nr 9 ul. Kolberga 15	Bożena Steffen
	4	10:00 – 11:00	MDK Al. Niepodległości 763	
	5	11:00 – 12:00		
	6	12:00 – 13:00		

terapia tańcem	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	x	12:45 – 13:45	CKU sala 07	Edyta Bonk
trening pamięci	x	14:00 -15:00	sala 8	

historia literatury	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	x	9:30-10:30	Biblioteka CKU	Szymon Karolewski

# CZWARTEK

język angielski	<b>grupa</b>	<b>godziny</b>	<b>miejsce zajęć</b>	<b>prowadzący</b>
	B1	10:00 – 11:00	sala 5	Barbara Kaszubowska
	B2 (NOWI)	11:10 – 12:10		
warsztaty artystyczne	<b>grupa</b>	<b>godziny</b>	<b>miejsce zajęć</b>	<b>prowadzący</b>
	P4	9:00 – 12:00	Sopockie Ognisko Plastyczne (Sopot, ul. Księżycowa 3b)	Piotr Artwich
	P3	12:00 – 15:00		
język francuski	<b>grupa</b>	<b>godziny</b>	<b>miejsce zajęć</b>	<b>prowadzący</b>
	F0	16:30-18:00	sala 12	Iga Leszczyńska
kuchnie świata	<b>grupa</b>	<b>godziny</b>	<b>miejsce zajęć</b>	<b>prowadzący</b>
	U1	08:30 – 11:00	Sala 011	Teresa Rischka
	U2	11:00 – 13:00		
	U3	13:00 – 15:30		
MwM	<b>grupa</b>	<b>godziny</b>	<b>miejsce zajęć</b>	<b>prowadzący</b>
	x	10:00 – 13:00	informacje na tablicy/ sala 8	Małgorzata Wojtkiewicz
język niemiecki	<b>grupa</b>	<b>godziny</b>	<b>miejsce zajęć</b>	<b>prowadzący</b>
	1	10:00 – 11:00	sala 7	Karolina Walczykowska
	konwersacje 2	11:10 – 12:10		
gimnastyczne	<b>grupa</b>	<b>godziny</b>	<b>miejsce zajęć</b>	<b>prowadzący</b>
	7	9:30 – 10:30	MDK Al. Niepodległości 763	Bożena Steffen
	8	10:30 – 11:30		
	9	11:30 – 12:30		
	10	12:30 – 13:30		
warsztaty fotograficzne	<b>grupa</b>	<b>godziny</b>	<b>miejsce zajęć</b>	<b>prowadzący</b>
	F1	11:30 – 13:30	Sala 103	Marzena Parowińska
warsztaty artystyczne	<b>grupa</b>	<b>godziny</b>	<b>miejsce zajęć</b>	<b>prowadzący</b>
	Z	11:00 – 14:00	Sala 12	Małgorzata Golińska
włoskie inspiracje	<b>grupa</b>	<b>godziny</b>	<b>miejsce zajęć</b>	<b>prowadzący</b>
	x	9:30 – 11:00	Sala 04	Aurelia Bładowska
<b>PODRÓŻE ZE SZTUKĄ</b>	X	11:00 – 12:30		
Tai-Chi	<b>grupa</b>	<b>godziny</b>	<b>miejsce zajęć</b>	<b>prowadzący</b>
	TC2	9:30 – 10:20	MDK Al. Niepodległości 763	Mariusz Jasiński
	TC3	10:30 – 11:20		
	TC4	11:30 – 12:20		
tablet smartfon	<b>grupa</b>	<b>godziny</b>	<b>miejsce zajęć</b>	<b>prowadzący</b>
	I zajęcia 06-02-2020	17:00-18:30	sala 8	Sławomira Pajewska

<b>tańce świata</b>	<b>grupa</b>	<b>godziny</b>	<b>miejsce zajęć</b>	<b>prowadzący</b>
	x	11:00 – 12:00	MDK <i>Al. Niepodległości 763</i>	<i>Magdalena Langowska</i>
<b>salsa solo</b>	1	10:00 – 11:00		
	2	12:00 – 13:00		

<b>zdrowy kręgosłup</b>	<b>grupa</b>	<b>godziny</b>	<b>miejsce zajęć</b>	<b>prowadzący</b>
	6	9:00 – 9:50	CKU sala 07	<i>Katarzyna Syp</i>
<b>pilates</b>	P2	10:00 – 10:50		
<b>fitness</b>	x	11:00 – 11:50		
<b>Trening funkcjonalny</b>	TF1	12:15 – 13:05		
<b>zdrowy kręgosłup</b>	7	13:15 – 14:05		
	8	14:15 – 15:05		

<b>Podróże i odkrycia z NG</b>	<b>grupa</b>	<b>godziny</b>	<b>miejsce zajęć</b>	<b>prowadzący</b>
	x	9:00-11:00	sala 102	<i>Olga Dębicka</i>

<b>j. włoski</b>	<b>grupa</b>	<b>godziny</b>	<b>miejsce zajęć</b>	<b>prowadzący</b>
	W3	16:00 – 17:30	sala 8	<i>Katarzyna Rybińska</i>

# PIĄTEK

	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
język angielski	M4	10:00 – 11:00	sala 5	Zofia Mazur
	Z1	11:15 – 12:15		
	P1	12:15 – 13:15		
	A1	13:30 – 15:00	sala 011	Teresa Kwiatkowska-Król
	W1	09:00 – 10:00		
	W2	10:10 – 11:10		
	K	11:20 – 12:20		

	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
warsztaty komputerowe	PI	10:00 – 11:30	sala 7	Jakub Felczak
	J	11:35 – 13:05		
	JN	13:10 – 14:40		
	TG1	10:00 – 11:30	Sala 012	Grażyna Taczala
	TG2	11:30 – 13:00		

TURYSTYKA WYKŁAD	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	T	9:30 – 11:00	sala 8	Mariusz Hajduk

ETYKA Z EL. PSYCHOLOGII	grupa	spotkanie	miejsce zajęć	prowadzący
myślące berety	E	9:30 – 10:30	Sala 04	Przemysław Staroń
	MB	10:30 – 11:30		

zdrowy kręgosłup	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	5	9:00 – 9:50	CKU sala 07	Katarzyna Syp
pilates	P1	10:00 – 10:50		
zdrowy kręgosłup	2	11:00 – 11:50		
Trening funkcjonalny	TF2	12:15 – 13:05		
zdrowy kręgosłup	4	13:15 – 14:05		
	3	14:15 – 15:05		

ceramika	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	x	11:30 – 14:30	Sopockie Ognisko Plastyczne (Sopot, ul. Księżycowa 3b)	Lech Marchlewski

joga	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	1	10:00-11:00	MDK Al. Niepodległości 763	Dominika Kaszubowska
	2	11:00 – 12:00		
	3	12:00 – 13:00		

# SOBOTA

turystyka	grupa	spotkanie	miejsce zajęć	Prowadzący
	B	10:30	informacje w gablocie	Mariusz Hajduk

Zaktualizowany: 28.01.2020 r.