

Plan zajęć Sopotkiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku rok akademicki 2018/2019

PONIEDZIAŁEK

	grupy	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
stretching z el. jogi	SJ1	09:00 – 10:00	sala 07	Małgorzata Cudziło
	SJ2	10:00 – 11:00		
zdrowy kręgosłup	K1	11:00 – 12:00		
	K2	12:00 – 13:00		
	K3	13:00 – 14:00		
stretching	S1	14:00 – 15:00		

	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
warsztaty komput.	PG1	10:00 – 11:30	sala 012	Grażyna Taczala
	PG2	11:30 – 13:00		
	PG3	13:00 – 14:30		

	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
język angielski	E	10:00 – 11:00	sala 7	Zofia Mazur
	ZN	11:15 – 12:15		
	M	12:30 – 13:30		
	P2	13:30 – 14:30		

	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
język francuski	F3	12:00 – 13:30	sala 12	Iga Leszczyńska
	F2	13:40 – 15:10		

HASZ historia sztuki i architektury	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	1	10:30 – 12:30	sala 04	M. Wojtkiewicz
	2	12:30 – 14:30		

	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
warsztaty artystyczne	P1	10:00 – 12:00	Sopotkie Ognisko Plastyczne (ul. Księżycowa 3B)	Piotr Artwich
	P	12:00 – 15:00		

PSYCHOLOGIA	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
RELIGIOZNAWSTWO	x	9:30 – 10:30	Sala 102	Przemysław Staroń
	P (nowi)	10:30 – 11:30		
	K	11:30 – 12:30		

	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
język hiszpański	1	10:00 – 11:00	sala 5	Yrma Gonzalez- Trzecińska
	2	11:10 – 12:10		

	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
trening umysłu	1	12:00 – 13:00	sala 8	Katarzyna Krystek
	2	14:00 – 15:00		
psychologia szczęścia	x	13:00 – 14:00		

	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
j. włoski	1	16:00 – 17:30	sala 8	Katarzyna Rybińska
	3	17:30 – 19:00		

WTOREK

FILOZOFIA	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	X	10:00 – 11:30	sala 5	<i>Ewa Polińska - Mackiewicz</i>
KULTUROZNAWSTWO	X	11:40 – 13:10		

PODRÓŻE ZE SZTUKĄ	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	X	10:15 – 11:45	sala 04	<i>Aurelia Bladowska</i>

TEATR OPEROWY	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	X	12:00-13:30	sala 04 09,16-X; 06,13-XI; 4,11-XII; 08,22-I	<i>Jerzy Snakowski</i>

warsztaty fotograficzne	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	1	10:00– 11:30	sala 202	<i>Marek Bogacki</i>
	2	11:30–13:00		
rysunek	1	13:00- 15:00		

warsztaty artystyczne	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	S	11:00 – 14:00	sala 12	<i>Roswita Stern</i>

ekologia	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	x	13:45-15:15	sala 7	<i>Irena Feszak</i>

gimnastyka	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	B3	10:00 – 11:00	<i>SP nr 9 ul. Kolberga 15</i>	<i>Bożena Steffen</i>
	1	11:00 – 12:00	<i>I LO ul. Książąt Pomorskich 16-18</i>	
	2	12:00 – 13:00		
	3	13:00 – 14:00		

warsztaty komput.	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	WG1	10:00 – 11:30	sala 012	<i>Grażyna Taczala</i>
	WG2	11:30 – 13:00		
	WG3	13:00 – 14:30		

stretching	grupy	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	S3	09:00 – 10:00	sala 07	<i>Małgorzata Cudziło</i>
stretching z el. jogi	SJ3	10:00 – 11:00		
zdrowy kręgosłup	K4	11:00 – 12:00		
	K5	12:00 – 13:00		
	K6	13:00 – 14:00		
stretching	S2	14:00 – 15:00		

Podróże i odkrycia NG	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	x	10:30 – 12:00	sala 8	<i>Olga Dębicka</i>

Lady Latino	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	1	10:00– 11:00	<i>III LO ul. Kolberga 15</i>	<i>Tomasz Bień</i>
	2	11:15–12:15		

j. włoski	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	2	16:00 – 17:30	sala 8	<i>Katarzyna Rybińska</i>

emisja głosu	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	x	13:30 – 15:00	sala 04	<i>Anna Dauksza</i>

ceramika	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	x	11:30 – 14:30	Sopockie Ognisko Plastyczne (Sopot, ul. Księżycowa 3b)	Lech Marchlewski

BASEN	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	1	12:30 – 13:15	Pływalnia Mosir Jana Jerzego Haffnera 57	Iwona Malkiewicz
	2	13:15 – 14:00		
	3	14:45 – 15:30		

ŚRODA

zdrowe odżywianie	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	x	8:30 – 10:30	wykład/warsztat sala 011	Janusz Arrasz

turystyka	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	S	10:30	Informacje w gablocie	Anna Strawińska
	D	10:30		Anna Dunst
	W	10:30		Irena Feszak

warsztaty fotograficzne	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	3	10:00 – 11:30	sala 202	
rysunek	2	11:30 – 13:30	sala 12	Marek Bogacki

warsztaty komputerowe	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	1	10:00 – 11:30	sala 7	Jakub Felczak
	2	11:35 – 13:05		
	3	13:10 – 14:50		

spotkania filmowe	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	x	11:00 – 14:15	sala 8	Elwira Rewińska-Krzewińska

ZPT	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
		10:00 – 12:00		
		12:00 – 13:00		

gimnastyka	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	B1	10:00 – 11:00	SP nr 9 ul. Kolberga 15	
	4	11:00 – 12:00	ILO ul. Książąt Pomorskich 16-18	
	5	12:00 – 13:00		
6	13:00 – 14:00			

relaksacja dźwiękiem	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	1	09:00 – 10:00	Sala 07	Mariusz Jasiński
2	10:00 – 11:00			

zdrowy kręgosłup	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	1	11:00 – 12:00	sala 07	Katarzyna Syp

CZWARTEK

język angielski	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	B1	10:00 – 11:00	sala 5	Barbara Kaszubowska
	B2	11:10 – 12:10		

warsztaty artystyczne	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	P4	9:00 – 12:00	Sopockie Ognisko Plastyczne (Sopot, ul. Księżycowa 3b)	Piotr Artwich
	P3	12:00 – 15:00		

kuchnie świata	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	U1	08:30 – 11:00	sala 011	Teresa Rischka
	U2	11:00 – 13:00		
	U3	13:00 – 15:30		

MwM	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	x	10:00 – 13:00	informacje na tablicy/ sala 04	Małgorzata Wojtkiewicz

język niemiecki	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	2 konwersacje	10:30 – 11:30	sala 8	Karolina Walczykowska
	1	11:40 – 12:40		

gimnastyczne	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	7	10:00 – 11:00	I LO ul. Książąt Pomorskich 16-18	Bożena Steffen
	8	11:00 – 12:00		
	9	12:00 – 13:00		
	10	13:00 – 14:00		

warsztaty fotograficzne	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	F1	12:00 – 14:00	Sala 103	Marzena Parowińska

warsztaty artystyczne	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	Z	11:00 – 14:00	Sala 12	Małgorzata Golińska

włoskie inspiracje	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	X	11:00 – 12:30	sala 102	Aurelia Bładowska

Tai-Chi	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	TC1	13:30 – 14:30	I LO ul. Książąt Pomorskich 16-18	Mariusz Jasiński
	TC2	14:30 – 15:30		

PIĄTEK

język niemiecki	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	J	9:00 – 10:00	sala 12	Janina Kudrycka

język francuski	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	F0	12:00 – 13:30	sala 12	Iga Leszczyńska
	F1	13:40 – 15:10		

język angielski	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	M4	10:00 – 11:00	sala 5	Zofia Mazur
	Z1	11:15 – 12:15		
	P1	12:15 – 13:15		
	A1	13:30 – 15:00		
	W1	09:00 – 10:00	sala 011	Teresa Kwiatkowska-Król
	W2	10:10 – 11:10		
	K	11:20 – 12:20		
	PR	12:30 – 13:30		
	N	13:40 – 14:40		

warsztaty komputerowe	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	PI	10:00 – 11:30	sala 7	Jakub Felczak
	J	11:35 – 13:05		
	JN	13:10 – 14:40		
	TG1	10:00 – 11:30	Sala 012	Grażyna Taczala
	TG2	11:30 – 13:00		

TURYSTYKA WYKŁAD	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	T	9:30 – 11:00	sala 8	Mariusz Hajduk

gimnastyka	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	B2	10:00 – 11:00	SP nr 9 ul. Kolberga 15	Bożena Steffen
	11	11:00 – 12:00	I LO ul. Książąt Pomorskich 16-18	
	12	12:00 – 13:00		
	13	13:00 – 14:00		

Tai-Chi	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	TC3	12:30 – 13:30	I LO ul. Książąt Pomorskich 16-18	Mariusz Jasiński
	TC4	13:30 – 14:30		

etyka	grupa	spotkanie	miejsce zajęć	prowadzący
myślące berety	E	10:00 – 11:00	sala 04	Przemysław Staroń
	MB	11:00 – 12:00	pokój nauczycielski	

cyfrowa obróbka obrazu	grupa	spotkanie	miejsce zajęć	prowadzący
	x	12:30 – 14:30	sala 203	Piotr Rogoziński

tablet smartfon	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	TS1	12:00 – 13:00	sala 8	Sławomira Pajewska
	TS2	13:10 – 14:10		
	TS3	14:20 – 15:20		

fotografia studyjna	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
fotografia	FS	10:00 – 12:00	sala 201/202	Justyna Wasiniewska
	FJ	12:30 – 14:30		

zdrowy kręgosłup	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	2	11:00 – 12:00	sala 07	Katarzyna Syp
	3	12:00 – 13:00		
	4	13:00 – 14:00		

ceramika	grupa	godziny	miejsce zajęć	prowadzący
	x	11:30 – 14:30	Sopockie Ognisko Plastyczne (Sopot, ul. Księżycowa 3b)	<i>Lech Marchlewski</i>

SOBOTA

turystyka	grupa	spotkanie	miejsce zajęć	Prowadzący
	B	10:00	informacje w gablocie	<i>Mariusz Hajduk</i>

Zaktualizowany: 14.01.2019 r.